

グリーン最前線! 今いちばん気になる植物&ショップ&インテリア



DIGITAL EDITION
デジタル版も読める

ELDECOOR

グリーンの達人の
部屋から学ぶ
スタイリング術

JAPAN

The World's Leading
Design & Lifestyle Magazine

グリーンと暮らす

注目のクリエイターふたりが誌上コラボ
HYOTA × cotito

植物愛好家の部屋へようこそ!

建築家&スタイリストが教える
“本気の家づくり”ノウハウ

2016春夏コレクションで探る
ファッション×デザインの進行形

噂のフラワー&プランツショップで見つけた
お持ち帰りグリーン&インテリア図鑑

L.A.グリーンカルチャー発祥の地、
「イームズ・ハウス」を訪ねて

4

エルデコ
no.143 April 2016

LIVING WITH GREEN



03_Singer Song Gardener

大地に感謝しながら五感で楽しむ。 LAの街に広がるエディブル・ガーデン

Lauri Kranz

ラウリ・克蘭ツ

上_木々に囲まれたラウリ・克蘭ツの自宅テラスで、気の置けない友人たちとギャザリングがスタート! とれたての野菜やフルーツを使ったメニューはいつも大好評だ。下_ビバリーヒルズの豪邸の一角に設けられたエディブル・ガーデンで作業をする克蘭ツ。

ビバリーヒルズの豪邸から、アーティスト宅の裏庭、美術館や学校、レストランに至るまで、今LAの庭では季節の野菜やハーブが青々と育っている。そんなエディブル・ガーデン隆盛の裏には彼女の存在があった。



Profile

独学で畑作りを学び、地元の農家の協力も仰ぎながらオーガニック野菜を育てるエディブル・ガーデンの作り方を習得した。現在はマリブに果樹園を計画中。LAを拠点に活躍するドリーム・ポップのデュオ、Snow & Voicesのシンガー・ソングライターでもある。
<http://www.ediblegardensla.com/>

健康や美容、そして何よりもナチュラルなライフスタイルにこだわるLAっ子が今夢中なのが、自宅でオーガニックの野菜を育てるエディブル・ガーデン。LA中に広がるこのグリーンブームの仕掛人のひとりがシンガー・ソングライターとしても活躍するラウリ・克蘭ツだ。

きっかけは長男が通う学校での、畑仕事のボランティアだったという。「両親が育てていた庭の野菜を思い出して、自分でも作ってみようって思ったの」。そして、農業の本を読みあさり、地元の農家にアドバイスをもらいながら自宅にオーガニック野菜が育つ庭を作り上げた。

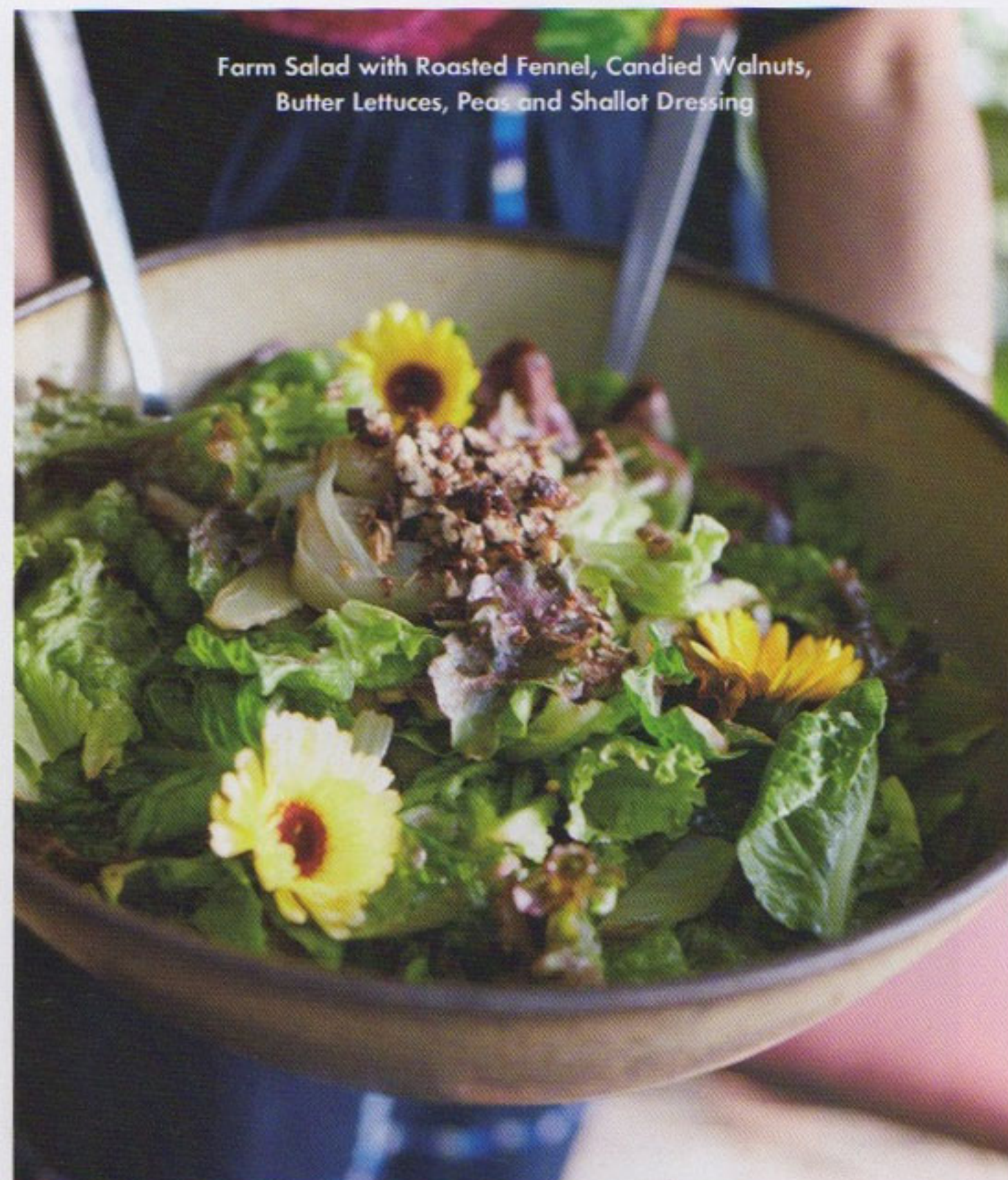
彼女の仕事は、依頼主のライフスタイルに合わせて、畑の設計から育てる植物の種類、育て方までをプランニングすること。日照や土の質、気候といった自然条件に真摯に向き合うこまやかな気遣いは、スザンヌ・ゴインといった実力派シェフや多くのハリウッドセレブを虜にし、今やLA中にクライアントを抱える人気ガーデナーだ。

野菜や土に触れるひときは、とても幸せだと話す克蘭ツ。ときに野菜を使った手料理を囲んで友人たちとのギャザリングを楽しむ。

「元気に育った野菜を美味しくいただくことは最高の贅沢だわ」

目で見るだけでなく、土の香りを嗅ぎ、感触を確かめ、ゆっくり味わう。まさに五感で自然に接するエディブル・ガーデン。色とりどりの野菜に心地よい音楽も加わり、友人たちが集うテラスに至福のひとつときが流れていく。

Farm Salad with Roasted Fennel, Candied Walnuts, Butter Lettuces, Peas and Shallot Dressing



塩、コショウ、オイルをふりかけてじっくりとローストしたフェネルが味のアクセントになった、とれたてサラダ。エディブル・フラワーを彩りに。

Annie Campbell's Green Goddess Dip



とれたてのイースターラディッシュはハーブを効かせたディップで。新鮮な卵を使った手作りのマヨネーズにガーリック、パセリ、ミント、バジルがアクセント。

Chocolate Dipped Candied Citrus
by Annie Campbell



ひと口大にカットしたオーガニックのシトラスフルーツを皮が柔らかくなるくらいまでシロップで煮る。200℃のオーブンでじっくり乾燥させ、チョコレートソースにディップ！

Roasted Carrots with Sumac, Pine Nuts and Feta Cheese



ニンジンに塩、コショウとオリーブオイルをしっかりと絡ませオーブンでロースト。焼き色がつくくらいにしっかりと火を通したら、フェタチーズとスーマックをのせてサーブ。